



Braightminds.

VOOR WIE RUSTIG WIL BEGINNEN

# AI in het dagelijks leven



Rustig beginnen. Zelf blijven beoordelen.

# Inhoud

1. Rustig beginnen met één gewone vraag . . . . . 3

2. Een lastige brief in gewone taal . . . . . 4

3. Een uitstapje voorbereiden . . . . . 5

Dit is de proefversie. De volledige editie bevat alle hoofdstukken, opdrachten en werkbladen.

# 1. Rustig beginnen met één gewone vraag

Je krijgt een brief met ingewikkelde zinnen. Of je wilt een dagje weg plannen zonder tien websites tegelijk open te houden. Een AI-chat kan helpen ordenen en uitleggen. Je hoeft daarvoor geen technische kennis te hebben. Wel is het handig te weten wanneer een antwoord alleen een voorstel is.

Deze gids is voor volwassenen die op hun eigen tempo met AI willen beginnen, ook als digitale hulpmiddelen nog onwennig zijn. Je oefent met vijf situaties: een brief begrijpen, een uitstapje voorbereiden, een bericht schrijven, digitale uitleg vragen en informatie controleren.

Alle brieven, personen, prijzen en situaties zijn verzonnen oefenmateriaal. Er zijn geen echte privégegevens nodig. Je kunt de oefeningen doen met een tekstchat. Een betaalde dienst is geen voorwaarde; kijk eerst of de omgeving die je al mag gebruiken genoeg is.

## **Wat een chat wel en niet doet**

Je typt een vraag en krijgt tekst terug. Die tekst kan bruikbaar zijn, maar ook onjuist of verouderd. De assistent kent jouw echte afspraken, gezondheid, bankzaken of apparaatinstellingen niet automatisch. Een zelfverzekerde toon is geen bewijs van juistheid.

Je mag altijd stoppen, een korter antwoord vragen of iemand laten meekijken. Je hoeft geen accountgegevens te delen om te leren hoe je een vraag stelt.

## 2. Een lastige brief in gewone taal

### Oefenbrief

Beste deelnemer, wegens onderhoud is de bijeenkomst van 12 oktober verplaatst naar 19 oktober. De locatie blijft gelijk. Als u op de nieuwe datum niet kunt deelnemen, verzoeken wij u vóór 8 oktober contact op te nemen met de organisatie. Er staat in deze brief niets over kosten of terugbetaling.

Typ of kopieer alleen deze oefentekst. Vraag:

Leg deze brief uit in gewone taal. Vertel wat verandert, wat ik eventueel moet doen en welke datum belangrijk is. Gebruik alleen de brief. Als iets over kosten of rechten ontbreekt, zeg dat dan. Neem geen beslissing voor mij.

Een goed antwoord noemt de nieuwe datum, dezelfde locatie en contact opnemen vóór 8 oktober als je niet kunt. Het mag niet zeggen dat je automatisch geld terugkrijgt. Dat staat er niet.

### Kijk drie dingen na

Vergelijk de datums met de brief. Controleer voor wie de actie geldt. Kijk of de assistent iets toevoegt wat je niet kunt terugvinden. Je kunt doorvragen: “Welke zin in de brief zegt dat?” Als het antwoord niet duidelijk wordt, neem contact op met de afzender via een onafhankelijk gecontroleerde route.

Gebruik bij een echte brief niet zomaar je adres, klantnummer, burgerservicenummer of medische informatie. Je kunt vaak eerst alleen een niet-herkenbare passage gebruiken. Bij juridische of financiële gevolgen laat je een passende deskundige meekijken.

### 3. Een uitstapje voorbereiden

Je wilt op zaterdag met een vriend naar een museum en daarna rustig lunchen. Je wilt niet te veel lopen en hebt een beperkt budget. Al kan een lijst met aandachtspunten maken, maar openingstijden, toegankelijkheid, vervoer en prijzen moet je actueel controleren.

Help mij een rustig uitstapje voorbereiden. Maak eerst een lijst van keuzes: reistijd, loopafstand, pauzes, toegang en budget. Geef geen actuele prijs of openingstijd als je die niet kunt controleren. Maak een plan met open plekken voor informatie die ik op officiële websites moet nakijken. Boek niets.

Een bruikbaar plan kan zijn: kies eerst de bestemming, controleer de route, bekijk toegang en reserveer voldoende pauze. Het mag niet zonder bron beloven dat er overal een lift is of dat een bus op een bepaald tijdstip rijdt.

#### **Vul de echte informatie zelf aan**

Open de officiële museumwebsite en de vervoerder. Noteer datum van je controle. Controleer ook de terugweg en eventuele reservering. Als je toegankelijkheid nodig hebt, is een specifieke vraag aan de locatie vaak beter dan een algemene AI-beschrijving.

De waarde is overzicht. Je hoeft niet alle aandachtspunten zelf te bedenken. De beperking is dat een netjes uitgeschreven dagprogramma nog niet betekent dat de activiteiten beschikbaar of geschikt zijn.